

# Idrosommelier

L'idrosommelier è un degustatore professionale di acqua e ne conosce tutte le caratteristiche. E tu, riesci a sentire il gusto dell'acqua?



**AMBITO**  
Alimentazione

**FORMA**  
Esercizio/Input

**ETÀ CONSIGLIATA**  
Zyklus 1

**TEMPO NECESSARIO**  
15 Minuti

**LUOGO**  
sul posto di lavoro  
Aula

## COME FUNZIONA

|   |   |
|---|---|
| 1 | Assaggia diversi tipi di acqua.   |
| 2 | Prova a scoprire di che tipo di acqua si tratta.<br>Acqua del rubinetto? Acqua minerale? Calda, fredda? |
| 3 | Complia una lista di preferenze.<br>Quale acqua bevi più volentieri?                                    |

## VARIANTI

|   |  |
|---|--|
| ↗ | <b>Bere in modi diversi:</b> Ad esempio direttamente dal rubinetto, con la cannuccia, con il bicchiere; acqua minerale naturale o gassata. I bambini scoprono l'acqua con tutti i sensi e riflettono sulle proprie sensazioni. Ad esempio: l'acqua gassata frizza sulla lingua. È una sensazione gradevole o sgradevole? |
| ↗ | <b>Tatto:</b> Gli allievi immergono un dito, oppure l'intera mano, in un contenitore riempito con acqua naturale o gassata. Notano qualche differenza? Riescono a percepire le bolle di anidride carbonica?  |
| ↗ | <b>Vista:</b> I bambini guardano i diversi tipi d'acqua. L'acqua ha un aspetto diverso a seconda che provenga dal rubinetto, che sia in un bicchiere o che sia gassata? L'insegnante presenta anche un campione di acqua piovana e acqua proveniente da una pozzanghera (non bere!).                                     |
| ↗ | <b>Olfatto:</b> I bambini percepiscono differenze a livello olfattivo? Riescono a sentire l'anidride carbonica con il naso?  |
| ↗ | <b>Udito:</b> Gli allievi riescono a sentire il rumore delle bolle di anidride carbonica? Che rumore fa l'acqua quando esce dal rubinetto? Che rumore si sente quando si usa una cannuccia?  |
| ↗ | <b>Gusto:</b> Gli allievi assaggiano l'acqua. L'acqua minerale e l'acqua del rubinetto hanno gusti diversi a causa del diverso contenuto di minerali.  |

Consulenza scientifica

## MATERIALE

Diversi tipi di acqua (acqua del rubinetto, acqua minerale di diversi fornitori, con o senza anidride carbonica), brocche, bicchieri, cannuce

## SCOPO

Insegnare ai bambini a scegliere bevande adatte.

## OBIETTIVI

I bambini sono in grado di eseguire un esame organolettico dell'acqua. I bambini bevono regolarmente acqua a scuola e nel tempo libero.

## AVVERTENZE

Consegnare un bicchiere a ogni bambino.