



Befragungen von Lehrpersonen zu «fit4future»-Ernährungsweiterbildungen 2016

Hintergrund und Forschungsfrage

Mit dieser Befragung soll erhoben werden, was für einen Effekt die Lehrpersonenweiterbildung im Bereich Ernährung auf die Denkweise der Lehrpersonen hat. Die Lehrpersonen nahmen vorangehend an einer Weiterbildung zu dieser Thematik teil. Insbesondere wurde erfragt, ob die vermittelten Ziele zum Thema «Sinne» verinnerlicht wurden. Folgende SMART-Ziele wurden definiert:

- Unmittelbar nach der Lehrerweiterbildung kennen mind. 80% der Lehrpersonen die Bedeutung von Sinnesschulungen.
- Unmittelbar nach der Lehrerweiterbildung formulieren mind. 80% der Lehrpersonen Sinneswahrnehmungen beschreibend (nicht wertend).
- Unmittelbar nach der Lehrerweiterbildung kennen mind. 80% der Lehrpersonen die Getränkeempfehlungen für Kinder.
- Unmittelbar nach der Lehrerweiterbildung beabsichtigen mind. 80% der Lehrpersonen, auf die im Rahmen der f4f-Weiterbildung vermittelten Inhalte und Materialien zurück zu greifen, wenn sie im Rahmen ihres Berufsalltags eine Unterrichtseinheit und/oder Projektwoche o.ä. zum Thema Sinneswahrnehmung bzw. Wasser planen.

Diese Auswertung ist Teil einer Befragung welche bei den Lehrpersonen, Eltern und Schüler/-innen stattgefunden hat.

Methodik

Die Erhebung fand mittels Fragebogen statt. Die Fragen wurden entweder im Multiple Choice Stil oder offen gestellt. An der Befragung nahmen 447 Lehrpersonen teil (82% Frauen, 18% Männer); die Rücklaufquote betrug 83%. Die Befragung konzentrierte sich hauptsächlich auf die oben beschriebenen SMART-Ziele.

Resultat

Das erste SMART-Ziel «Sinnesschulung» wurde von 94% der Teilnehmenden erreicht. Besonders das spielerische Kennenlernen von Lebensmitteln und die Neugier daran wurde als wichtig bewertet. Das zweite SMART-Ziel «Sinneswahrnehmung beschreibend – nicht wertend» wurde von 87% der Befragten erreicht. Das dritte SMART-Ziel zum Thema Wasserbedarf bei Kindern wurde von 100% der Lehrpersonen erreicht. Beim vierten SMART-Ziel «Nachhaltigkeit der Weiterbildung» zeigten die Lehrpersonen besonders Interesse am Durchführen von Sequenzen zum Thema «Sinneswahrnehmung» (75%) und «Wasser» (76%). Eine Mehrheit der Lehrpersonen, welche an der Weiterbildung teilgenommen hat (85-94%), bewertete die Weiterbildung insgesamt positiv.

«fit4future»

«fit4future» Thema



Schlussfolgerung und Ausblick

Die Evaluation zeigt, dass die Weiterbildung von Lehrpersonen zum Thema Ernährung/Sinneswahrnehmung durchaus positiv bewertet wurde und bei den Lehrpersonen zu einem gewissen Umdenken geführt hat. Besonders die Themen Sinneswahrnehmung und Wasserbedarf wurden als wertvoll bewertet.

Jahr der Umfrage: Mai 2016

Im Auftrag von: Cleven-Stiftung

Durchgeführt durch: Mühlemann Nutrition, DSBG

Region: Deutsch-Schweiz
