



fit4future<sup>+</sup>  
foundation



Codice di comportamento

## *fit4future foundation* – Codice di comportamento

Versione: novembre 2023

### Indice

Introduzione .....	3
1. Linguaggio.....	4
Regola .....	4
Regola .....	5
3. Spazi riservati alla sfera privata e intima.....	6
Regola .....	6
4. Contatti privati .....	7
Regola .....	7
5. Social media / media digitali .....	8
Regole .....	8
6. Aiuto fisico.....	9
Regola .....	9
7. Altri contatti fisici (dare conforto).....	10
Regola .....	10
8. Segreti.....	11
Regola .....	11
9. Materiale fotografico .....	12
Regola .....	12
10. Procedura di segnalazione .....	12

*Codice di comportamento realizzato grazie al sostegno di*



## Introduzione

La *fit4future foundation* tutela il benessere delle bambine e dei bambini.

Dal 2005 ci impegniamo per la promozione della salute e del movimento nelle scuole elementari di tutta la Svizzera.

Per noi è importante che gli eventi si svolgano in un contesto sicuro, nel segno del rispetto e della non-violenza. A tal fine abbiamo definito direttive di sicurezza, responsabilità e procedure in caso di emergenza e introdotto regole di comportamento.

Per proteggere l'infanzia abbiamo inoltre elaborato il presente codice di comportamento applicabile a tutti gli eventi «fit4future» senza eccezioni.

### **Codice di comportamento per la protezione dell'infanzia**

Ognuno ha i propri limiti, anche tu. Le nostre offerte ne tengono conto. Il presente codice di comportamento garantisce che questi limiti non vengano superati. Ci aiuta a comportarci in modo professionale in situazioni di rischio o a evitarle.

Chi sospetta molestie sessuali, lo deve comunicare al servizio preposto che valuta la situazione e, se necessario, adotta provvedimenti.

Per leggere meglio le situazioni, non superare i limiti ed evitare malintesi, abbiamo definito nel codice di comportamento degli standard. Qui di seguito presentiamo dieci situazioni di rischio.

È fondamentale che le nostre collaboratrici e i nostri collaboratori si impegnino per il benessere di tutti. In caso di domande la *fit4future foundation* è sempre a disposizione.

## 1. Linguaggio

### Non offendiamo nessuno

Le parole offensive feriscono spesso di più e più a lungo rispetto a un gesto violento anche quando la vittima non lo dà a vedere o addirittura reagisce con una risata.

Durante i nostri eventi nessuno viene offeso o deriso. Non diamo spazio a allusioni, osservazioni sessiste o denigratorie. Se siamo testimoni di derisioni o di esternazioni inadeguate da parte di partecipanti, interveniamo e affermiamo che questo tipo di comportamento non è tollerato.

Da noi tutte le bambine e tutti i bambini devono sentirsi a proprio agio a prescindere dall'aspetto estetico e dal background sociale, religioso o culturale. Nessuno viene emarginato o estromesso.

#### Regola

Non offendiamo nessuno.

- Nei nostri eventi non viene offeso né deriso nessuno.
- Non diamo spazio a allusioni, osservazioni sessiste o denigratorie.
- Se assistiamo a situazioni di scherno, interveniamo.

## 2. Situazioni 1:1

### Evitiamo le situazioni 1:1

I partecipanti si fidano di noi. Non si interrogano sull'opportunità o meno di trovarsi da soli con un adulto. E anche se si sentono a disagio o addirittura prigionieri, spesso non trovano il coraggio di esprimerlo.

Le situazioni 1:1 possono risultare spiacevoli anche per le collaboratrici e i collaboratori oltre che per i partecipanti. Nessuno vede cosa succede dietro una porta chiusa.

Per non violare i limiti dei partecipanti e proteggere il personale da fraintendimenti e malintesi, evitiamo le situazioni 1:1 soprattutto in un ambiente chiuso.

Se ciò non fosse possibile, ad esempio in una situazione di emergenza, ci premuriamo di tenere le porte aperte e di permettere l'accesso agli altri. La direzione del progetto va sempre informata.

### Regola

Evitiamo le situazioni 1:1.

- Nessuno vede cosa succede dietro una porta chiusa. Questo può dar adito a fraintendimenti e malintesi.
- Evitiamo di restare soli in un ambiente chiuso con i partecipanti ai nostri eventi.
- In caso di emergenza lasciamo la porta aperta e diamo ad altri la possibilità di accedere in qualsiasi momento alla stanza.

### 3. Spazi riservati alla sfera privata e intima

#### Proteggiamo la sfera privata

Tutti abbiamo già visto una persona poco vestita o addirittura nuda. Se in alcune situazioni, ad esempio in piscina, è normale e non pone problemi, non lo è nell'ambito dei nostri eventi. Diamo la massima priorità alla tutela della sfera privata.

In questo senso gli eventi «fit4future» prevedono sempre spogliatoi separati per donne, uomini, bambine e bambini. Tutti devono rispettare questa separazione. Non entriamo in spogliatoi diversi da quelli che ci sono stati assegnati mentre vi si trovano altre persone. Ciò vale anche per i partecipanti, i genitori e i familiari. Se gli spazi a disposizione non sono sufficienti, ci cambiamo prima o dopo i partecipanti.

Per quanto possibile, durante le pause, gli adulti sono inoltre tenuti a non utilizzare i bagni in contemporanea con i partecipanti.

#### Eccezioni

1. Emergenze: se la situazione ci impone di entrare in uno spogliatoio, bussiamo e comunichiamo che stiamo entrando. Per quanto possibile, nello spogliatoio delle femmine entra una donna e in quello dei maschi un uomo.
2. Offerte inclusive: se i partecipanti alle offerte inclusive necessitano di aiuto per cambiarsi, gli accompagnatori adulti possono entrare nello spogliatoio. Se viene richiesto e se la struttura lo permette, vengono messi a disposizione spogliatoi separati.

#### Regola

Proteggiamo la sfera privata.

- Vengono disposti spogliatoi per donne, uomini, bambine e bambini.
- Il personale usa esclusivamente gli spogliatoi assegnati.
- Non si entra negli spogliatoi mentre sono occupati dai partecipanti. Nel contesto di un'offerta inclusiva gli accompagnatori possono entrare nello spogliatoio.
- In caso di necessità, bussiamo e comunichiamo che stiamo per entrare.
- Il personale evita di usare i bagni contemporaneamente ai partecipanti.

## 4. Contatti privati

### **Non abbiamo contatti privati con partecipanti che non hanno raggiunto l'età del consenso**

A volte capita di incontrare un partecipante al parco giochi, al cinema o al chiosco. Ovviamente non è vietato salutarsi e scambiare due parole. Non è invece ammesso incontrare intenzionalmente i partecipanti che non hanno raggiunto l'età del consenso\* e se la differenza d'età supera i tre anni.

Teniamo i partecipanti fuori della nostra sfera privata. Ad esempio non l'accompagniamo a casa dopo un evento e tanto meno lo invitiamo a casa nostra.

Eccezione: i contatti con un partecipante al di fuori degli eventi «fit4future» sono ammessi se esiste un legame di parentela o se il rapporto di conoscenza sussisteva già prima dell'evento (vicini di casa). La direzione del progetto deve esserne informata.

*\*Età del consenso: in Svizzera l'età del consenso è di 16 anni. Si parte dal principio che le persone con meno di 16 anni necessitano di particolare protezione nelle loro relazioni sessuali. Chiunque compie un atto sessuale con una persona minore di 16 anni, la induce a un atto sessuale o la coinvolge in tale atto si rende punibile. Se la differenza di età è inferiore a tre anni, l'atto non è punibile.*

#### **Regola**

Non intratteniamo contatti privati con i partecipanti che non hanno raggiunto l'età del consenso. Se i partecipanti non hanno raggiunto l'età del consenso e se hanno più di tre anni meno di noi, non li possiamo incontrare in privato.

- Teniamo i partecipanti fuori della nostra sfera privata (abitazione, auto ecc.).
- Possiamo incontrare partecipanti con i quali abbiamo legami di parentela o che conosciamo già.

## 5. Social media / media digitali

### Usiamo i social media solo a scopi informativi

Snapchat, Instagram, Tiktok, Facebook ecc.: il mondo dei social è grande e seducente. Utilizziamo questi canali per divulgare immagini, vedere le immagini altrui, chattare o restare in contatto con i nostri amici.

La prudenza è tuttavia d'obbligo. Dato che non sono ammessi contatti privati con i partecipanti che non hanno raggiunto l'età del consenso, la *fit4future foundation* ha emanato le seguenti direttive in merito all'uso dei social media.

- Non abbiamo contatti via social con i partecipanti.
- Le collaboratrici, i collaboratori e la direzione del progetto possono usare i social media per informare sulle offerte.
- Tutti i canali devono essere accessibili al pubblico e nelle chat devono essere presenti almeno due collaboratori o collaboratrici.
- Non intratteniamo contatti privati con i partecipanti.

Eccezione: i contatti via social media con un partecipante al di fuori degli eventi «fit4future» sono ammessi se esiste un legame di parentela o se il rapporto di conoscenza sussisteva già prima dell'evento (vicini di casa). La direzione del progetto deve esserne informata per evitare malintesi.

### Regole

Usiamo i social media solo a scopi informativi.

- Non abbiamo contatti con i partecipanti via social.
- Con partecipanti con i quali abbiamo legami di parentela o che conoscevamo a prescindere dal progetto possiamo intrattenere contatti via social anche in ambito privato.



## 6. Aiuto fisico

### Comunichiamo l'intenzione di prestare aiuto fisico

Un bambino rischia di cadere dalle parallele. Uno dei responsabili interviene, riesce ad afferrarlo e previene il peggio.

In alcuni casi dobbiamo intervenire per evitare un infortunio. Non dobbiamo tuttavia dimenticare che i partecipanti possono non gradire il contatto fisico.

Applichiamo la regola secondo cui interveniamo immediatamente in caso di necessità per evitare che qualcuno possa infortunarsi.

Se però sappiamo che un determinato esercizio richiede un aiuto con un contatto fisico, lo comunichiamo e lo spieghiamo ai partecipanti assicurandoci che lo accettino.

La partecipazione alle offerte e alle attività «fit4future» è facoltativa. Se una bambina o un bambino non vuole partecipare, rispettiamo la sua decisione.

#### Regola

Comunichiamo l'intenzione di prestare aiuto fisico.

- Se sappiamo che per un determinato esercizio è necessario un aiuto fisico, lo comunichiamo.
- Spieghiamo ai partecipanti che li aiuteremo e come lo faremo e ci assicuriamo che lo accettino.
- Se un partecipante non desidera il nostro aiuto o preferisce rinunciare all'attività, lo rispettiamo.

## 7. Altri contatti fisici (dare conforto)

### Non cerchiamo il contatto fisico

Quando un partecipante è triste, può cercare conforto anche attraverso il contatto fisico con il personale. È assolutamente normale e accettato a condizione di rispettare determinate regole di base.

Il contatto fisico come un abbraccio è ammesso solo se l'iniziativa parte dal partecipante. Non lo stringiamo a noi e gli permettiamo di staccarsi quando meglio crede.

Se non vogliamo il contatto fisico, lo diciamo.

#### Regola

Non cerchiamo il contatto fisico.

- Accettiamo il contatto fisico, ad esempio un abbraccio, solo se l'iniziativa parte dal partecipante.
- Non stringiamo nessuno, il partecipante può staccarsi in qualsiasi momento. Se non vogliamo il contatto fisico, lo diciamo.

## 8. Segreti

### Non abbiamo segreti con i partecipanti

«Ti racconto un segreto ma non dirlo a nessuno». È gratificante essere il depositario dei segreti di qualcuno. I segreti uniscono gli uni ma escludono gli altri. Tra partecipanti e personale si potrebbe creare una situazione problematica.

Da noi vige la regola secondo cui non abbiamo segreti con i partecipanti. Tutto ciò che ci diciamo può essere raccontato.

Se un partecipante ci confida esperienze personali come una violenza o un problema, trattiamo l'informazione in modo confidenziale. Non ci facciamo coinvolgere nei segreti e, dato il caso, comunichiamo al partecipante che faremo capo agli aiuti preposti.

#### Regola

Non abbiamo segreti con i partecipanti.

- Tutto ciò che ci diciamo può essere raccontato.
- Trattiamo a titolo confidenziale i problemi personali dei partecipanti. Informiamo il partecipante interessato se decidiamo di far capo agli aiuti preposti.
- Non ci lasciamo coinvolgere nei segreti.

## 9. Materiale fotografico

### Non scattiamo foto e non giriamo video

Foto e video fissano momenti e ricordi speciali. Ma chi vuole essere ripreso senza dare prima il proprio consenso soprattutto se la posa potrebbe creare imbarazzo? Durante gli eventi «fit4future» possono fotografare e fare riprese video solo le persone autorizzate, ad esempio i responsabili dei campi. Le foto e i video fatti con il proprio dispositivo mobile devono essere consegnati alla *fit4future foundation* e NON possono essere usati per scopi privati.

Se la *fit4future foundation* necessita di materiale fotografico per illustrare contributi mediatici (ad es. riviste, Internet, film, volantini ecc.), il personale è autorizzato a fare foto e video per suo conto. La fondazione chiede dapprima il consenso per le riprese ai genitori e/o agli insegnanti. I partecipanti che non devono essere ripresi indossano un braccialetto di riconoscimento.

Provvediamo affinché nelle immagini figurino sempre più persone. Non utilizziamo immagini che possono essere interpretate in chiave razzista o pornografica o che riproducono i partecipanti in modo sconveniente.

#### Regola

Non scattiamo foto e non giriamo video se non ne abbiamo l'autorizzazione.

- Durante gli eventi «fit4future» può fare foto e video solo il personale autorizzato.
- Provvediamo affinché nelle immagini figurino sempre più persone.

## 10. Procedura di segnalazione

Se nell'ambito di un evento «fit4future» vi è motivo di sospettare un abuso sessuale o un pericolo per il benessere delle bambine e dei bambini da parte del personale, bisogna informare il servizio interno competente ([meldestelle@fit4future-foundation.ch](mailto:meldestelle@fit4future-foundation.ch)) oppure la direzione del progetto (per il tramite della direzione sul posto). Lo stesso vale per le affermazioni riguardanti atti di rilevanza penale formulate dai diretti interessati o dai genitori. Questa procedura permette di coordinare tutte le fasi. Nel caso in cui si sospetta un atto di rilevanza penale, il personale non deve mai cercare il confronto con la persona accusata anche perché ciò non rientra nei suoi compiti.