



«fit4future» flyer d'information destiné aux parents

Les enfants sont l'avenir



à propos du projet

Un engagement, une passion

Chers parents,

nous sommes tous animés par le désir d'être en bonne santé et de le rester le plus longtemps possible. Or, dans ce domaine, tout se joue dès la plus tendre enfance. C'est pourquoi la Fondation Cleven a lancé en 2005 le projet «fit4future», à travers lequel elle oeuvre à la promotion de la santé et de l'activité physique dans les écoles primaires.

«fit4future» est suivi et développé en continu par des spécialistes. La qualité et l'effet durable de ce programme ludique conçu autour des thèmes de l'activité physique, de la nutrition et de la gymnastique du cerveau sont salués par les

experts. Plus de 900 écoles, leurs élèves, les parents et les enseignants bénéficient gratuitement de l'initiative. L'école de votre enfant participe elle aussi à «fit4future» et s'engage résolument en faveur de la promotion de la santé. Nous vous invitons donc à découvrir l'étendue de notre offre.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir avec «fit4future».
L'équipe de la Fondation Cleven

«fit4future» – est un projet
de la Fondation Cleven

Ruessenstrasse 6
6341 Baar

T 041 766 63 83
F 041 766 63 70

www.fit-4-future.ch
info@fit-4-future.ch



L'offre

Le projet en détail

Pour les enfants

- ◆ **Jeux de cartes rigolos** Un support idéal pour casser le rythme en cours et varier les activités à la récréation.
- ◆ **Boîte à jouets et brainbox** Des accessoires incitant à bouger à la récréation et en classe.
- ◆ **Ateliers** Parcours ludique pour toute l'école.
- ◆ **«Activity Days»** Excursion scolaire à la découverte de sports et de jeux passionnants.
- ◆ **Cours de cuisine** Le repas de midi cuisiné à l'Alimentarium ou à l'école sous la conduite experte d'une cuisinière.

Pour les parents:

- ◆ **Brochures pour parents** avec plein d'idées utiles pour prendre des habitudes saines.
- ◆ **Soirées parentales** pour tous ceux qui ont à coeur la santé de leurs enfants.

Pour les enseignants:

- ◆ **Brochures pour enseignants** avec plein d'idées utiles à intégrer aux cours.
- ◆ **Réunion de lancement** au sein de l'école pour tout le corps enseignant.
- ◆ **Formations continues** dispensées par des spécialistes, avec des idées applicables au quotidien à l'école.
- ◆ **Ateliers pour enseignants** au sein de l'école pour tout le corps enseignant.

Dans la boîte à jouets «fit4future»:



Moonhopper



Diabolo



Set de chistera



Mobi



Corde à sauter



Hula-Hoop



Tennis

i

Ces offres peuvent être commandées gratuitement par les enseignants de votre établissement.

Pour en savoir plus: www.fit-4-future.ch



Les données clés

«fit4future» en chiffres

- ◆ Quelque **165'000** enfants, soit environ un tiers des écoliers du primaire en Suisse, participent à «fit4future».
- ◆ «fit4future» regroupe quelque **900 écoles primaires**
- ◆ Chaque année, jusqu'à **50 nouvelles écoles** peuvent être intégrées.
- ◆ Le projet, décliné en 3 langues, est actif dans les **26 cantons du pays.**
- ◆ «fit4future», c'est 3 modules: **activité physique, nutrition, gymnastique du cerveau.**
- ◆ «fit4future» organise **350 évènements par an dans toute la Suisse.**
- ◆ **La participation coûte 0 franc** aux écoles.
- ◆ Chaque **école** s'engage pour une durée de **3 ans.**
- ◆ **96 pourcent** des écoles renouvellent leur **partenariat.**

Un grand merci à nos partenaires, dont le soutien est absolument indispensable à notre projet:

Partenaire principal



Partenaire



Fondation Partenaire



Beisheim Stiftung



Partenaires spécialisés



UNIVERSITÄT BASEL
Department für Sport, Bewegung und Gesundheit



sge Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
sbn Société Suisse de Nutrition
sbn Società Svizzera di Nutrizione



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Camp sportif



«fit4future» Camp sportif

Des vacances pour bouger et s'amuser

Les camps sportifs «fit4future» ont été conçus pour permettre aux écoliers du primaire de s'amuser, de se dépenser et de se faire des copains pendant les vacances.

Des spécialistes de nombreux clubs et associations sportives préparent chaque jour un programme haut en couleur mêlant diverses disciplines sportives.

Une semaine de camp (repas et encadrement toute la journée compris) coûte 280.– CHF par participant (rabais pour les fratries).

Villes:

- ◆ **Vacances de Pâques:** Berne, Saint-Gall
- ◆ **Vacances d'été:** Coire, Zurich, Lucerne, Zoug
- ◆ **Vacances d'automne:** Bâle, Berne, Zoug, Lausanne

Inscriptions et informations: www.fit4future-camps.ch





SNOW 4 FREE
POWERED BY BERNHARD RUSSI



«snow4free»

«Tous à la neige!»

«snow4free» amène gratuitement des 9-13 ans à la neige afin qu'ils puissent s'adonner aux sports d'hiver. Le matériel, le transport, le forfait demi-journée et les cours: tout est pris en charge!

Villes:

Berne, Bulle, Fribourg, Lausanne, Lucerne,
Saint-Gall, Winterthour, Zurich

Inscriptions et
informations:
www.snow4free.ch

