



Input «fit4future» Febbraio 2020

«fit4future» Spotlight

A marzo riparte il progetto bike2school. Abbiamo scambiato due chiacchiere con la responsabile, Yvonne Müller

«fit4future»:

Possiamo chiederti chi sei e perché hai deciso di impegnarti in questo ambito?

Yvonne Müller:

Mi chiamo Yvonne Müller e sono responsabile del progetto bike2school. La bici è il mio mezzo di trasporto preferito fin da quando ero bambina. Mi accompagna da sempre. Già in 4a elementare andavo a scuola in bici. La bici è stata una fedele compagna anche negli anni del liceo e durante gli studi universitari quando ho lavorato come corriere. A Pro Velo Svizzera mi occupo della promozione della bicicletta tra i bambini. Credo che sia un impegno necessario e importante: chi impara a usare la bici da bambino se ne servirà anche da adulto, ad esempio per andare al lavoro o a fare la spesa. Usare la bici per la mobilità quotidiana porta solo vantaggi: oltre a risparmiare CO2, energia e spazio, migliora la qualità di vita, è divertente e fa bene alla salute.

«fit4future»:

Cos'è bike2school?

Yvonne Müller:

Bike2school è un progetto di promozione della bicicletta che si rivolge agli allievi delle scuole elementari fino al livello secondario II. Se gli allievi vanno a scuola in bicicletta per 4 settimane, possono vincere interessanti premi, rafforzano lo spirito di gruppo all'interno della classe e imparano a muoversi con maggiore sicurezza nel traffico. Bike2school è un'iniziativa a bassa soglia. Dopo l'iscrizione, gli insegnanti possono scegliere liberamente quando iniziare. Per ogni giorno che vanno a scuola in bici, gli allievi ricevono un punto. Se la classe svolge altre attività sul tema della mobilità, l'ambiente, la salute o la sicurezza del traffico, aumentano le possibilità di vincere uno dei premi destinati ai team. Trascorse le 4 settimane, gli insegnanti mi comunicano i punti accumulati ed eventualmente anche i chilometri percorsi. Due volte l'anno, a fine primavera e fine autunno, pubblichiamo le classifiche e consegniamo i premi..



Input «fit4future» Febbraio 2020

«fit4future»:

Qual è il segreto del successo di bike2school?

Yvonne Müller:

Oltre ai vantaggi che ho appena citato, i premi in palio per i team sono un ottimo incentivo a partecipare. Se guardiamo all'autunno 2019, la classe vincitrice potrà svolgere un campo di sci di fondo a Pontresina con tutti i nessi e connessi. Inoltre, in primavera attribuiremo 19 premi per le squadre e 135 individuali. Questo progetto promuove importanti competenze, come la sicurezza nel traffico e la mobilità autonoma e responsabile. La bicicletta permette ai bambini di restare in forma anche da adulti. I riscontri positivi sono moltissimi e mi fanno molto piacere. L'iniziativa raccoglie ottimi consensi tra le classi. Gli insegnanti affermano che rafforza lo spirito di gruppo. Alcuni vi partecipano già da diversi anni..

«fit4future»:

Vale la pena per le scuole/gli insegnanti/i bambini aderire a bike2school?

Yvonne Müller:

Lo scorso anno l'Istituto per le scienze dello sport dell'Università di Berna ha valutato il nostro progetto ed è giunto alla conclusione che permette ai bambini di acquisire migliori competenze ciclistiche. Gli insegnanti ne traggono un beneficio nel senso che bike2school presenta un buon rapporto tra impegno e profitto, rafforza lo spirito di gruppo e i bambini che vanno a scuola in bici sono spesso più concentrati anche durante le lezioni.

«fit4future»:

Come si partecipa a bike2school?

Yvonne Müller:

Gli insegnanti possono semplicemente annunciarsi tramite il sito. Invieremo loro tutta la documentazione, come i diari per tutta la classe. Possono cominciare quando vogliono. Le iscrizioni per questa primavera sono aperte fino a metà maggio. Inoltre, in 21 Cantoni la partecipazione è gratuita.