



## Inspiration «fit4future» Février 2020

### Coup de projecteur «fit4future»: Entretien avec Yvonne Müller,

Une nouvelle saison de bike2school démarre au mois de mars. La responsable du projet, Yvonne Müller, a répondu à nos questions.

**«fit4future»:**

**Qui es-tu, et pourquoi t'engages-tu en faveur du vélo?**

**Yvonne Müller:**

Je m'appelle Yvonne Müller et je suis responsable du projet bike2school. Le vélo est mon moyen de transport préféré depuis que je suis gamine. A l'âge de 10 ans, je pédalais déjà pour aller à l'école, et j'ai continué plus tard pour aller au gymnase, en ville. Pendant mes études, j'ai également travaillé comme coursière à vélo. Les fonctions que j'exerce aujourd'hui chez Pro Velo Suisse m'amènent à promouvoir les déplacements à bicyclette pour les enfants, et je me sens très utile. Les enfants qui prennent l'habitude de se déplacer à vélo sont susceptibles de rester des cyclistes une fois adultes et d'utiliser ce mode de transport pour aller faire des achats ou travailler. Faire le choix de la petite reine pour ses déplacements quotidiens n'apporte que des avantages: économies de CO2, de carburant et d'espace utilisé, amélioration de la qualité de vie, plaisir et bénéfiques en termes de santé. Alors pourquoi s'en priver?

**«fit4future»:**

**Qu'est-ce bike2school?**

**Yvonne Müller:**

Bike2school est un projet qui vise à promouvoir le vélo auprès des élèves, du primaire jusqu'au secondaire II. Voici comment se déroule l'action: pendant quatre semaines, les enfants se rendent aussi souvent que possible à l'école à vélo et remportent ainsi des prix. Dans le même temps, la cohésion se renforce dans la classe et les enfants s'habituent à évoluer en sécurité dans l'espace public. Bike2school est une action à bas seuil. Après l'inscription, les enseignants peuvent choisir à leur guise la date de début de l'action. Pour chaque jour où les élèves de la classe viennent à l'école à vélo, ils gagnent un point. Si les classes participent en plus à des cours ou à des activités autour de la mobilité, de l'environnement, de la santé ou de la sécurité routière, elles multiplient leurs chances de remporter l'un des prix collectifs. Une fois l'action terminée, les enseignants me communiquent le total de points cumulés, et les kilomètres parcourus le cas échéant. Deux fois par an, à la fin du printemps et à la fin de l'automne, nous publions le palmarès et remettons les prix aux vainqueurs.



## Inspiration «fit4future»

### Février 2020

#### «fit4future»:

##### **Qu'est-ce qui fait le succès de bike2school? Yvonne Müller:**

Le projet permet d'expérimenter les avantages de la bicyclette, et les prix collectifs qui sont en jeu sont une source supplémentaire de motivation. D'ailleurs, l'évaluation de l'action menée à l'automne 2019 vient de se terminer, et j'ai eu le plaisir d'offrir à la classe gagnante un camp de ski de fond tout compris à Pontresina. Lors de la prochaine action, au printemps, nous décernerons 19 prix collectifs et 135 prix individuels. Les autres atouts de bike2school incluent l'acquisition de compétences essentielles, comme le fait d'évoluer en sécurité sur l'espace public et d'être acteur de sa propre mobilité. A travers le vélo, les enfants se préparent à la vie d'adulte. Les nombreux échos positifs qui nous parviennent me vont droit au cœur. L'action est très bien accueillie par les classes, et bon nombre d'enseignants notent grâce à elle un renforcement de l'esprit d'équipe. Certains sont d'ailleurs des fidèles de bike2school depuis des années.

#### «fit4future»:

##### **Pour les écoles, les enseignants et les élèves, y a-t-il vraiment un intérêt à participer à bike2school?**

##### **Yvonne Müller:**

L'institut des sciences du sport de l'Université de Berne s'est justement penché sur bike2school l'an dernier et est parvenu à la conclusion que le projet était utile aux enfants, car ils étaient plus à l'aise sur le vélo au terme de l'action. En ce qui concerne les enseignants, l'institut a dressé le même constat en raison du bon rapport investissement/résultat de bike2school. De plus, l'action renforce la cohésion au sein des classes, et les enfants sont plus concentrés en cours lorsqu'ils viennent à l'école à vélo.

#### «fit4future»:

##### **Comment faire pour participer à bike2school?**

##### **Yvonne Müller:**

Les enseignants intéressés peuvent s'inscrire en quelques clics sur [www.bike2school.ch](http://www.bike2school.ch). Ils recevront ensuite tous les documents nécessaires (notamment des carnets de mobilité pour toute la classe) et pourront démarrer les quatre semaines à la date de leur choix. Les inscriptions à l'action de ce printemps sont ouvertes jusqu'à mi-mai. Pour 21 cantons, la participation est totalement gratuite.