



## Module «fit4future»

### Objectifs

- ◆ Vous approfondissez votre connaissance du projet «fit4future».
- ◆ Vous glanez de nouvelles idées afin d'intégrer «fit4future» dans la routine scolaire en classe et afin d'appliquer le projet «fit4future» dans votre établissement scolaire.

### Théorie & Pratique

- ◆ Genèse du projet «fit4future»
- ◆ Les trois volets Activité physique, Nutrition et Gymnastique du cerveau
- ◆ Aperçu de l'offre
- ◆ Pauses actives
- ◆ Utilisation des supports de communication en cours
- ◆ Mise en pratique des contenus des formations continues
- ◆ Utilisation de la banque de données «fit4future»
- ◆ Gestion du matériel à l'école, comment l'améliorer ?

### Durée

Trois heures (env. une heure de théorie et deux heures de pratique)

### Lieu

Grande salle (aula ou salle médias) offrant assez d'espace pour accueillir tou.tes les participant.es, pour les pauses actives et pour trois tables

### Équipement

- ◆ Beamer, écran, équipement audio
- ◆ Connexion internet
- ◆ 3 tables
- ◆ Brainbox, boîtes à jouets, sets de cartes (8) et brochures pour les enseignant.es (4)

### Inscription

Au moins deux mois à l'avance, par le coordinateur scolaire, au moyen des identifiants de connexion, confirmation par «fit4future».

### Frais

Gratuit pour toutes les écoles partenaires «fit4future».

Si l'école annule ou déplace un atelier moins de trois semaines avant la date à laquelle il était prévu, la moitié des coûts liés à l'intervenant.e lui seront facturés par «fit4future».

Le programme «fit4future» dans les écoles est soutenu par les partenaires nationaux suivants:

Partenaires



Beisheim Stiftung



Partenaires scientifiques



Universität  
Basel

Departement für  
Sport, Bewegung und Gesundheit



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



sge Schweizerische Gesellschaft für Ernährung  
sag Société Suisse de Nutrition  
sag Società Svizzera di Nutrizione

**fit4future foundation**

Ruessenstrasse 6, 6341 Baar

Tel. 041 766 63 83

info@fit-4-future.ch

www.fit-4-future.ch