

Medienmitteilung

Nicola Spirig baut Engagement mit « fit4future Activity Days » weiter aus

Baar, 31. August 2021 - «fit4future» ist die grösste Gesundheitsförderungsinitiative für Kinder in der Schweiz. Über 900 Primarschulen profitieren kostenlos vom wissenschaftlich begleiteten Programm zu den Themen Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit. Die Triathlon-Olympiasiegerin Nicola Spirig, langjährige Botschafterin von «fit4future», baut ihr Engagement für Gesundheits- und Bewegungsförderung weiter aus und engagiert sich gemeinsam mit der pho3nix Foundation für die «fit4future Activity Days», die diese Woche in Bern stattfinden.

Über 165'000 Kinder nehmen in der ganzen Schweiz bei «fit4future» teil. Das Schulprogramm bietet ein pfannenfertiges und spielerisches Programm mit dem Ziel, Kinder nachhaltig für einen gesunden Lebensstil zu motivieren. Die «fit4future Activity Days» gehören zur vielfältigen Angebotspalette der Initiative. Im Zentrum steht der Spass an der Bewegung, gleichzeitig wird auch der Teamgeist innerhalb einer Klasse gefördert. Die Activity Days sind äusserst beliebt und werden in verschiedenen Städten der Schweiz angeboten, so diese Woche auch von Montag bis Donnerstag in den Sporthallen der Uni Bern. Jeweils sieben Klassen pro Tag kommen in den Genuss eines spannenden Programms. Eines der Module heisst «Pho3nix Kids by Nicola Spirig»: Mit einfachen Übungen werden Kinder spielerisch motiviert. Unter dem gleichen Namen zeigt «Pho3nix Kids» auf Youtube 170 Bewegungsinputs für und mit Kindern. Einige davon werden von Nicola Spirig persönlich angeleitet: <https://www.youtube.com/c/PHO3NIXKIDS/playlists>. Die Plattform soll Lehrpersonen, Eltern und Kids Ideen für Bewegung im Alltag vermitteln.

Partnerschaft mit «Pho3nix Kids Triathlon by Nicola Spirig»

Nicola Spirig, fünfmalige Teilnehmerin an Olympischen Spielen, unterstützt «fit4future» seit vielen Jahren: «Ich bin unheimlich stolz, Teil eines so vielseitigen Förderungsprogramms sein zu dürfen», freut sich die dreifache Mutter. «Die Kinder bewegen sich und erleben etwas gemeinsam. Gleichzeitig erfahren sie auf spielerische Art und Weise mehr über gesunde Ernährung und fördern ihre mentalen Stärken. Das ist die beste Lebensschule, die sie erhalten können.»

Nicola Spirig, die 2014 den «Kids Cup» ins Leben gerufen hat, möchte durch die Zusammenarbeit mit der pho3nix Foundation ihr Engagement für Kinder und Bewegung verstärken. Der «Pho3nix Kids Triathlon by Nicola Spirig» hat mit zahlreichen Events hat seine Reichweite inzwischen in der ganzen Schweiz bereits markant vergrössert. Für «fit4future» ist die Partnerschaft mit «Pho3nix Kids by Nicola Spirig» ein bedeutender Schritt: «Gemeinsam vereinen wir noch mehr Power, um uns für spielerische Gesundheits- und Bewegungsförderung von Kindern in der ganzen Schweiz zu engagieren und mit Nicola Spirig als Spitzenathletin und Mutter haben wir eine perfekte Botschafterin», freut sich Pascale Vögeli, Geschäftsführerin der Cleven-Stiftung.

Weiterführende Informationen

www.fit-4-future.ch; www.youtube.com/c/PHO3NIXKIDS/playlists

Kontakt

Pascale Vögeli, Geschäftsführerin Cleven-Stiftung, voegeli@cleven-stiftung.com, +41 41 766 63 85

Hauptpartner



Partner



Stiftungspartner



Stiftungspartner

