

Medienmitteilung

Bewegte Ferien-Wochen: «fit4future» Sportcamps für Zentralschweizer Kids

Baar, 28.07.2020 – Sich bewegen, neue Sportarten ausprobieren, spielen, Freundschaften knüpfen und vor allem einfach Spass haben... Genau das bieten die «fit4future» Sportcamps. Und sogar noch ein bisschen mehr. Das Ziel des schweizweiten Programms «fit4future» ist simpel: Über Spiel und Spass werden Kids im Primarschulalter für (mehr) Bewegung im Alltag begeistert und zu einem gesunden Lebensstil motiviert. Auch die Zentralschweizer Kinder (6 - 12-jährig) können sich für die Sommer- und Herbstcamps in Luzern oder Zug anmelden: www.fit4future-camps.ch.

Von Baseball über Frisbee, Handball, Hip-Hop, Ringen, Squash, Tennis oder Kampf-Sportarten: Die Vielfalt in den «fit4future» Camps ist gross. Jeden Tag stehen zwei bis drei unterschiedliche Sportarten auf dem Programm. Während je 90 Minuten bieten Spezialisten nationaler Sportverbände und lokaler Vereine spielerische Trainings. Auf Themen wie Teamgeist und Ernährung wird grossen Wert gelegt. Die Kinder werden ganztags betreut, übernachtet wird zuhause. Zu den Höhepunkten zählt dieses Jahr die Show von zwei Freestyle-Fussballern: Die beiden Vize-Schweizermeister aus der Zentralschweiz, Migu Baumann (23) und Simon Müller (15), zeigen, was man mit Training und Leidenschaft alles erreichen kann.

CONCORDIA als neuer Partner

Nebst Coop, der Beisheim-Stiftung, Henniez oder auch dem Sportamt des Kantons Zug dürfen die «fit4future» Sportcamps mit der CONCORDIA heuer einen der grössten Krankenversicherer der Schweiz als Partner willkommen heissen. Die Familienversicherung sieht in den «fit4future» Sportcamps eine ideale Möglichkeit, aktive Freizeitgestaltung bereits im Kindesalter zu unterstützen. Philipp Lehmann, Leiter Sponsoring und Partnermanagement, formuliert es so: „Der Concordia liegen zufriedene und gesunde Kunden am Herzen. Was könnte besser sein, als den Funken bereits bei den Kindern zu zünden?“

Sportcamps als Teil des schweizweiten Gesundheitsförderungsprogramms «fit4future»

Basis der «fit4future» Sportcamps ist das gleichnamige nationale Schulprogramm, bei dem jede dritte Primarschule und über 160'000 Kinder kostenlos teilnehmen. Aus den guten Kooperationen mit nationalen Verbänden und dem Anspruch, Kindern auch in der Ferienzeit ein bewegtes Programm zu bieten, entstanden 2013 die «fit4future» Sportcamps, die seither in verschiedenen Kantonshauptstädten stattfinden.

«fit4future» Sommer- und Herbstcamps in der Zentralschweiz

- **03. – 07. August 2020** Kantonsschule Alpenquai Luzern, Alpenquai 46-50, 6005 Luzern
- **10. – 14. August 2020** Kantonsschule Zug, Lüssiweg 24, 6300 Zug
- **05. – 09. Oktober 2020** Kantonsschule Zug, Lüssiweg 24, 6300 Zug

Anmeldung: www.fit4future-camps.ch

Medienkontakt: Cleven-Stiftung, Pascale Vögeli, voegeli@cleven-stiftung.com, 041 766 63 81

Sponsoren

Stiftungspartner

Supplier



Beisheim Stiftung



Cleven-Stiftung, Ruessenstrasse 6, CH-6341 Baar

Telefon +41 41 766 63 83, info@fit4future-camps.ch, www.fit4future-camps.ch