



Medienmitteilung

Kinder schwingen den Kochlöffel

Baar, 26. September 2019 – «KiKo – Kinder kochen» ist ein neues Freizeitangebot der nationalen Gesundheitsinitiative «fit4future». Angeboten von Gemeinden, Schulen oder auch Vereinen, schwingen bei «KiKo» Kinder unter der Leitung von Fachpersonen den Kochlöffel. Das Ziel ist einfach: Die Teilnehmenden im Primarschulalter werden spielerisch und erlebnisorientiert für eine ausgewogene Ernährung sensibilisiert.

Vom Schulprogramm «fit4future» profitiert jede dritte Primarschule der Schweiz. Als in diesem Rahmen 2016 erstmals Klassen-Kochkurse angeboten wurden, waren die 100 Kurse innert Stunden ausgebucht. Aufgrund des grossen Interesses und der rundum positiven Erfahrungen hat «fit4future» in Kooperation mit Fachpersonen nun auch Kinder-Kochkurse für die Freizeit lanciert: «KiKo» bietet an jeweils vier bis acht Halbtagen – mittwochs oder samstags – erlebnisorientiertes Kochen mit spielerischer Wissensvermittlung. So werden Themen wie Regionalität, Saisonalität oder Foodwaste kindgerecht in die Kochkurse eingeflochten.

Interessierte Veranstalter gesucht!

Organisiert wird eine «KiKo»-Kochkursserie als Freizeitangebot von einer Gemeinde oder Schule. In Frage käme auch ein Verein. Ein Veranstalter sucht zuerst eine freistehende Schulküche und meldet sich über die Homepage www.fit4future-kiko.ch an. Dort findet sich auch eine Liste von qualifizierten Kochkursleiterinnen, die bei Bedarf kontaktiert werden können. Sobald die Kurs-Daten definiert sind, werden diese ebenfalls via Homepage ausgeschrieben. Jeder Veranstalter erhält kostenlos sämtliche Unterlagen – z.B. einen Ordner für die Kursleiterin, Rezeptbüchlein für die Kinder oder Kommunikationsunterlagen –, so dass der Aufwand für die Umsetzung möglichst gering bleibt.

«KiKo» wird im Kanton Luzern im Rahmen des von Gesundheitsförderung Schweiz unterstützten kantonalen Aktionsprogramms «Ernährung und Bewegung» lanciert. Gesundheitsförderung Schweiz sowie die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung stehen als Partner hinter «KiKo».

Informationen:

www.fit4future-kiko.ch

Auskunft:

Cleven-Stiftung, Pascale Vögeli, voegeli@cleven-stiftung.com