



**KiKo** – Kinder kochen

## Medienmitteilung

### Kinder schwingen den Kochlöffel

**Baar, 23. Mai 2019 – «KiKo – Kinder kochen» ist ein neues Freizeitangebot von «fit4future», der nationalen Gesundheitsinitiative der Cleven-Stiftung. Angeboten von Gemeinden oder Schulen, schwingen Kids im Primarschulalter unter Anleitung von Fachpersonen den Kochlöffel. Das Ziel ist einfach: Kinder werden spielerisch und erlebnisorientiert für eine ausgewogene Ernährung sensibilisiert.**

Bereits seit drei Jahren bietet «fit4future», das nationale Gesundheitsförderungsprogramm für Primarschulen kostenlos Kochkurse im Klassenzimmer an. Aufgrund der rundum positiven Erfahrungen hat «fit4future» in Kooperation mit Fachpersonen Kinder-Kochkurse für die Freizeit lanciert: «KiKo» bietet an jeweils vier bis acht Halbtagen – mittwochs oder samstags – erlebnisorientiertes Kochen mit spielerischer Wissensvermittlung. So werden Themen wie Regionalität, Saisonalität oder Foodwaste kindgerecht in die Kochkurse eingeflochten.

### Gemeinden und Schulen sind Veranstalter

Organisiert werden die «KiKo»-Kochkursserien von Schulen oder Gemeinden. Als Veranstalter melden sie sich zuerst bei «fit4future» an, dann werden ihre Kochkurs-Daten auf der Projekt-Homepage [www.fit4future-kiko.ch](http://www.fit4future-kiko.ch) ausgeschrieben. Jedem Veranstalter einer «KiKo»-Serie werden sämtliche Unterlagen (Ordner für die Kochkursleiterin, Rezeptbüchlein für die teilnehmenden Kinder, Unterlagen für die Kommunikation, etc.) kostenlos zur Verfügung gestellt. Idealerweise findet ein Veranstalter über die Website auch gleich eine Kochkursleiterin, denn interessierte und entsprechend qualifizierte Fachpersonen sind dort ebenfalls aufgeführt.

Das neue Freizeitprojekt geniesst bereits vor dem Start Vorschusslorbeeren: «KiKo» hat bereits in den Pilot-Kursen nicht nur die teilnehmenden Kinder, sondern auch ihre Eltern, Kochkursleiterinnen und Fachpersonen begeistert! So stehen denn auch Gesundheitsförderung Schweiz und die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung als Partner hinter «KiKo».

**Weitere Informationen:** [www.fit4future-kiko.ch](http://www.fit4future-kiko.ch)

**Interessierte Veranstalter wenden sich bitte an:** [info@fit4future-kiko.ch](mailto:info@fit4future-kiko.ch)