



Medienmitteilung

«fit4future» Kids Day: Gesundheitsförderung auf die spielerische Art

Zug, 28. Mai 2019 – «Chuchichäschtli-Hero», «Kugelblitz-Scrabble» oder «Gumpi-Fussball» sind nur drei der 12 Spielposten am heutigen Kids Day in Zug. Der Bewegungstag ist für 500 Kinder einer der jährlichen Höhepunkte im Rahmen der nationalen Gesundheitsförderungsinitiative «fit4future». Die nationale Initiative der Cleven-Stiftung bietet Primarschulen in der ganzen Schweiz ein wissenschaftlich begleitetes Programm an Veranstaltungen, Lehrmitteln und Bewegungsmaterialien – und zwar kostenlos. Aktuell nehmen schweizweit über 160'000 Kinder und 830 Schulen teil. Dies entspricht jeder dritten Primarschule des Landes.

24 Primarschulklassen aus fünf Kantonen (LU, NW, SZ, ZG, ZH) sind heute Morgen in der Sporthalle Zug eingetroffen. Nebst Spielen mit klingenden Namen stehen auch klassische Sportarten wie Baseball oder der beliebte Mini-Triathlon, umgesetzt von der Nicola Spirig Stiftung, auf dem Programm. Für die Klassen heisst es, vollen Einsatz zu geben und als Team zu funktionieren, um bei der Rangverkündigung möglichst oben auf dem Podest zu stehen.

Jede dritte Primarschule macht bei «fit4future» mit

«fit4future» ist ein Programm der Zuger Cleven-Stiftung. Es sensibilisiert Primarschulkinder in der ganzen Schweiz mit einem spielerischen, wissenschaftlich begleitetem Programm zu den Themen Bewegung, Ernährung und Brainfitness. 830 Schulen mit über 160'000 Kindern nehmen bei «fit4future» teil. Dies entspricht einem Drittel aller statistisch erfassten Primarschulkinder des Landes. Die Kinder, Eltern und Lehrpersonen profitieren kostenlos von einem breiten dreisprachigen Angebot bestehend aus Lehrmitteln, Bewegungsmaterialien, Unterrichtsinhalten sowie rund 350 Veranstaltungen pro Jahr. Zur Auswahl stehen Kochkurse im Klassenzimmer, Workshops fürs ganze Schulhaus, Weiterbildungen für Lehrpersonen, Elternabende oder eben Bewegungs-Event wie der Kids Day.

Medienkontakt: Cleven-Stiftung, Pascale Vögeli, 041 766 63 81, voegeli@cleven-stiftung.com

Hauptpartner



Partner



Stiftungspartner



Beisheim Stiftung