

Communiqué

260 enfants à Tenero pour les Activity Days «fit4future»

Baar, 08.11.2018 - A travers le projet «fit4future», la Fondation Clevén œuvre depuis 13 ans en faveur de la promotion de la santé chez les plus jeunes. Cette initiative trilingue, assortie d'un suivi scientifique, imprègne durablement le mode de vie de 150 000 enfants dans 830 écoles primaires suisses. Au Tessin, 26 écoles bénéficient gratuitement d'une vaste offre axée sur l'activité physique, la nutrition et la gymnastique du cerveau (santé psychique). Les Activity Days «fit4future» qui se tiendront au Centro Sportivo à Tenero du 19 au 20 novembre feront bouger 260 enfants avec un programme ludique et convivial.

Les Activity Days «fit4future» sont l'occasion pour les écoliers de vivre une expérience unique en essayant toutes sortes de sports. La journée est rythmée par des modules variés grâce auxquels les enfants peuvent stimuler leurs ressources physiques et mentales. Une grande attention est par ailleurs portée à l'aspect ludique et à la promotion de l'esprit d'équipe et de la cohésion au sein de la classe. Le 19 et 20 novembre, 14 classes tessinoises seront accueillies au Centro Sportivo à Tenero. De la danse à la boxe, en passant par le foot, les enfants pourront tester une large gamme d'activités et de sports. Les Activity Days sont l'une des multiples offres proposées dans le cadre de «fit4future», dont bénéficie gratuitement une école primaire sur trois en Suisse.

Activity Day «fit4future» à Tenero

Adresse: Centro Sportivo Tenero

Date: 19 et 20 novembre 2018

Programme: chaque jour de 9h00 à 16h15

De plus amples informations sur le projet: www.fit-4-future.ch

Relations avec les médias: Tamara Crivelli, crivelli@clevén-stiftung.com, 076 615 99 18