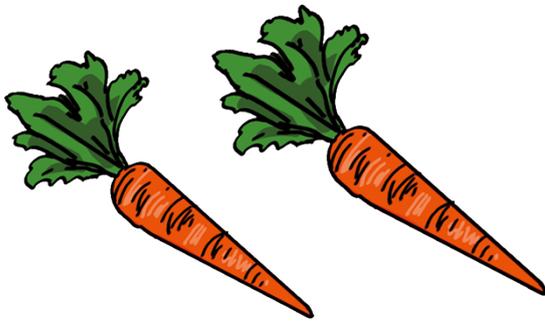


# Rüebli zieh



**BEREICH**  
Bewegung

**FORM**  
Übung/Input

**ALTERSVORSCHLAG**  
Zyklus 1  
Zyklus 2  
Zyklus 1&2

**ZEITBEDARF**  
10 Minuten

**ORT**  
Turnhalle

## SO GEHT'S

<b>1</b>	<b>Step 1</b> Die Klasse liegt in einem Kreis auf dem Boden. Die Schüler halten sich an den Händen der benachbarten Schüler fest.
<b>2</b>	<b>Step 2</b> Die Lehrperson (oder ein Schüler) geht umher und versucht ein «Rüebli» aus der Erde zu ziehen. Die Schüler dürfen sich dabei nicht loslassen.